

平成30年度 第1期 豊見城市民体育館

キッズ体操&トランポリン教室（小学生）

（内容）全10回コースの内、体操（5回）・トランポリン（5回）実施します。
柔軟体操やリズム体操、マット運動・跳び箱・鉄ぼうなどの器械運動を行います。
トランポリンでは人が成長する過程の発育発達をベースに体の土台を作り、トランポリンで楽しく動きながら筋力・体力・バランス力・調整力を養っていきます。

【全10回コース・月曜日】

■ 実施日程 ■ 予備日

5月

6月

7月

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

① 5/7

② 5/14

③ 5/21

④ 6/4

⑤ 6/11

⑥ 6/18

⑦ 6/25

⑧ 7/2

⑨ 7/9

⑩ 7/23

予備日

7/30

8/6

【申し込みについて】 ※キッズ体操&トランポリン教室受講者は抽選会にて決定致します。

抽選会受付期間：3/29（木）～4/12（木）

抽選会日時：4月19日（木） 10:00開始

※抽選会詳細については裏面をご確認下さい。

【時間】 16:50 ～ 17:50

【場所】 サブアリーナ

【対象】 小学生 1～3年生

【定員】 20名

【講師】 （体操）^{こやけいたつ}呉屋京辰、^{なかざと よしあき}仲里佳朗（トランポリン）^{かねこ ようこ}金子陽子、^{いりすじ よしまさ}西筋賢昌

【受講料】 6,000円（保険料込み）

【留意事項】

- （1）受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- （2）運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- （3）申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- （4）開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- （5）携行品 — 体育着（運動着）・飲み物等
- （6）台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL：098（850）1550