

# 平成31年1月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース
1	火	<b>休 館 日</b>					
2	水	<b>休 館 日</b>					
3	木	<b>休 館 日</b>					
4	金	第15回浦添市長杯 第46回中学校新人ハンドボール大会 17-22					△
5	土	第15回浦添市長杯 第46回中学校新人ハンドボール大会 8-19	沖縄FAキッズアカデミー 9-13	第15回浦添市長杯 第46回中学校新人ハンドボール大会 8-19	フラダンスの練習 18-20		△
6	日						○
7	月	豊見城こども園 9-13	第3期体操・トランポリン教室① 14-18 トランポリン講習会 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室① 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室① 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室① 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室① 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室① 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室① 19-22		○
8	火	<b>休 館 日</b>					
9	水	第3期午前バドミントン入門教室①(1/4面) 9-12 卓球教室①(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室①(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室①(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室① 9-12 ボクシングエクササイズ教室① 13-15 第3期夜間フラダンス入門教室① 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室① 9-12 ボクシングエクササイズ教室① 13-15 第3期夜間フラダンス入門教室① 19-22		○
10	木	第3期いきいき操体健康教室①(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室① 9-12	ハビネス 16-21	フラダンスの練習 20-22		○
11	金	第3期kids運動能力向上教室① 15-17 忍者ナイン(1/4面) 18-20		第3期期ダンス&ストレッチ教室① 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室① 13-16	第3期期ダンス&ストレッチ教室① 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室① 13-16		○
12	土	琉球コラソククリニック 9-20		琉球コラソククリニック 9-22			△
13	日						○
14	月						○
15	火	<b>休 館 日</b>					
16	水		ボクシングエクササイズ教室② 13-15	ダンス練習 12-14			○
17	木	国際電子ビジネス専門学校 9-17	第3期体幹トレーニング教室② 9-12				△
18	金	第3期kids運動能力向上教室② 15-17 忍者ナイン(1/4面) 18-20					○
19	土	沖縄FAキッズアカデミー(1/4面) 9-13 沖縄県ラージボール連盟(1/4面) 13-17	おなが認定こども園(レク) 8-13	SSS沖縄 12-20	SSS沖縄 12-20 フラダンス練習 20-22		○
20	日		K・C・S 3×3大会 9-17	SSS沖縄 12-20	SSS沖縄 12-20		○
21	月		第3期体操・トランポリン教室② 14-18 トランポリン講習会 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室② 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室② 14-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室② 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室② 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室② 14-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室② 19-22		○
22	火	<b>休 館 日</b>					
23	水	第3期午前バドミントン入門教室②(1/4面) 9-12 卓球教室②(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室②(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室②(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室② 9-12 ボクシングエクササイズ教室③ 13-15 第3期夜間フラダンス入門教室② 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室② 9-12 ボクシングエクササイズ教室③ 13-15 第3期夜間フラダンス入門教室② 19-22		○
24	木	第3期いきいき操体健康教室②(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室③ 9-12	ハビネス 16-21	フラダンスの練習 20-22		○
25	金	第3期kids運動能力向上教室③(1/4面) 15-17 忍者ナイン(1/4面) 18-20		第3期期ダンス&ストレッチ教室② 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室② 13-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室① 19-22	第3期期ダンス&ストレッチ教室② 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室② 13-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室① 19-22		○
26	土		トランポリン講習会 18-20		セミナー 9-17 フラダンス練習 18-20		○
27	日	safari(フットサル大会) 13-19		フラダンスの練習 10-12	セミナー 9-17		△
28	月	おなが保育園 13-17	第3期体操・トランポリン教室③ 14-18	第3期月曜午前ヨガ入門教室③ 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室③ 14-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室③ 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室③ 14-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22		○
29	火	<b>休 館 日</b>					
30	水	第3期午前バドミントン入門教室③(1/4面) 9-12 卓球教室③(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室③(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室③(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室③ 9-12 ボクシングエクササイズ教室④ 13-15 第3期夜間フラダンス入門教室③ 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室③ 9-12 ボクシングエクササイズ教室④ 13-15 ダンス練習 15-17 第3期夜間フラダンス入門教室③ 19-22		○
31	木	第3期いきいき操体健康教室③(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室④ 9-12	ハビネス 16-21	フラダンスの練習 20-22		○

※ランニングコースについては、○は利用可能、×は利用不可、△の場合は体育館へお問合せください。  
 ※12月24日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。