

2019年10月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース
1	火	休館日					
2	水	第2期午前バドミントン入門(1/4面) 9-12 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第2期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第2期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
3	木	第2期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第2期体幹トレーニング教室 9-12	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
4	金	第2期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
5	土	豊見城市バレーボール祭り 9-22	豊見城市バレーボール祭り 9-22	豊見城市バレーボール祭り 9-22			△
6	日	豊見城市バレーボール祭り 9-17	豊見城市バレーボール祭り 9-17	豊見城市バレーボール祭り 9-17			△
7	月		第2期キッズ体操&トランポリン教室 14-18	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン16-17 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期月曜ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜ヨガ入門教室 9-12 トレーニングレッスン 16-17 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
8	火	休館日					
9	水	第2期午前バドミントン入門教室(1/4面) 9-12 第2期午後卓球入門(1/4面) 14-16 第2期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第2期夜間バドミントン入門教室(1/4面)19-22		第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
10	木	第2期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第2期体幹トレーニング教室 9-12	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
11	金	第2期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜ヨガ入門教室 19-22	第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜ヨガ入門教室 19-22		○
12	土	県中学新人個人戦バドミントン大会 沖縄県バドミントン協会 8-22	県中学新人個人戦バドミントン大会 沖縄県バドミントン協会 8-22				△
13	日	県中学新人個人戦バドミントン大会 沖縄県バドミントン協会 8-22	県中学新人個人戦バドミントン大会 沖縄県バドミントン協会 8-22				△
14	月	とみぐすくスポーツデー 豊見城市民体育館 9-22	とみぐすくスポーツデー 豊見城市民体育館 9-22	とみぐすくスポーツデー 豊見城市民体育館 9-22	とみぐすくスポーツデー 豊見城市民体育館 9-22	とみぐすくスポーツデー 豊見城市民体育館 9-22	△
15	火	休館日					
16	水	第2期午前バドミントン入門教室(1/4面) 9-12 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 16-18 第2期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
17	木	第2期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第2期体幹トレーニング教室 9-12	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
18	金	第2期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-17 豊見城市ハンドボール大会(設営)17-22		第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
19	土	豊見城市ハンドボール大会 8-18		フラワーアレンジメント教室9-13	フラワーアレンジメント教室9-13		△
20	日						○
21	月	第71回全日本バレーボール高等学校 県予選大会(設営) 17-22	第2期キッズ体操&トランポリン教室 14-18	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		△
22	火	第71回全日本バレーボール高等学校 県予選大会 7-19	第71回全日本バレーボール高等学校県 予選大会 7-19	第71回全日本バレーボール高等学校県 予選大会 7-19	第71回全日本バレーボール高等学校県 予選大会 7-19		△
23	水	休館日					
24	木	第2期いきいき健康体操教室(半面) 9-13	第2期体幹トレーニング教室 9-12	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
25	金	第2期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
26	土	第33回とみぐすく市 老人・婦人・子ども合同運動会(設営) 13-22		第33回とみぐすく市 老人・婦人・子ども合同運動会(設営) 13-22	第33回とみぐすく市 老人・婦人・子ども合同運動会(設営) 13-22		△
27	日	第33回とみぐすく市 老人・婦人・子ども合同運動会 9-17		第33回とみぐすく市 老人・婦人・子ども合同運動会 9-17	第33回とみぐすく市 老人・婦人・子ども合同運動会 9-17		△
28	月		第2期キッズ体操&トランポリン教室 14-18	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
29	火	休館日					
30	水	第2期午前バドミントン入門教室(1/4面) 9-12 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 16-18 第2期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第2期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期バレーボール&ストレッチボール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
31	木	第2期いきいき体操健康教室(半面)9-13	第2期体幹トレーニング教室 9-12	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第2期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○

※ランニングコースについては、○は利用可能、×は利用不可、△の場合は体育館へお問合せください。
 ※3月29日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。