

# 令和2年1月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース
1	水	休 館 日					
2	木	休 館 日					
3	金	休 館 日					
4	土						○
5	日	新春フットサル大会 9-13					△
6	月		第3期キッズ体操・トランポリン教室 14-18	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
7	火	休 館 日					
8	水	第3期午前バドミントン教室(1/4面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
9	木	第3期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室 9-12	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
10	金	第3期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18 第18回九州フットサルリーグ(設営) 18-22		第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第18回九州フットサルリーグ 18-22	第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第18回九州フットサルリーグ 18-22		△
11	土	第18回九州フットサルリーグ 9-22		第18回九州フットサルリーグ 9-22	第18回九州フットサルリーグ 9-22		△
12	日	第18回九州フットサルリーグ 9-21		第18回九州フットサルリーグ 9-21	第18回九州フットサルリーグ 9-21		△
13	月						○
14	火	休 館 日					
15	水	第3期午前バドミントン教室(1/4面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
16	木	第3期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室 9-12	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
17	金	第3期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
18	土	豊見城市お仕事体験事業(設営) 13-22	豊見城市お仕事体験事業(設営) 13-22	豊見城市お仕事体験事業(設営) 13-22	豊見城市お仕事体験事業(設営) 13-22		△
19	日	豊見城市お仕事体験事業 9-22	豊見城市お仕事体験事業 9-22	豊見城市お仕事体験事業 9-22	豊見城市お仕事体験事業 9-22		△
20	月		第3期キッズ体操・トランポリン教室 14-18	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
21	火	休 館 日					
22	水	第3期午前バドミントン教室(1/4面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
23	木	第3期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室 9-12	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
24	金	第3期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
25	土	第18回豊見城市長 小学生バレーボール大会 8-22					△
26	日	第18回豊見城市長 小学生バレーボール大会 8-17					△
27	月		第3期キッズ体操・トランポリン教室 14-18	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
28	火	休 館 日					
29	水	第3期午前バドミントン教室(1/4面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期バレトン&ストレッチポール教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
30	木	第3期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第3期体幹トレーニング教室 9-12	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15	第3期ボクシングエクササイズ教室 13-15		○
31	金	第3期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期ダンス&ストレッチ教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○

※ランニングコースについては、○は利用可能、×は利用不可、△の場合は体育館へお問合せください。  
 ※4月20日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。