

# 2019年5月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース
1	水						○
2	木			ハビネス 16-21			○
3	金						○
4	土	KYFA第25回九州U-15フットサル選手権大会沖縄県予選 8-22	沖縄県サッカー協会キッズ委員会 9-13				△
5	日	とみぐすくスポーツデー 9-22	とみぐすくスポーツデー 9-22	とみぐすくスポーツデー 9-22	とみぐすくスポーツデー 9-22	とみぐすくスポーツデー 9-22	△
6	月	KYFA第25回九州U-15フットサル選手権大会沖縄県予選 8-22	県サッカー協会キッズ委員会 9-13				△
7	火	<b>休 館 日</b>					
8	水	<b>休 館 日</b>					
9	木	第1期いきいき体操健康教室①(半面) 9-13 JTB(設営) 20-22	第1期体幹トレーニング教室 9-12	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15 ハビネス 16-21	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15		△
10	金	JTB(レク) 8-13 第1期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-17 九州山口医科学生大会(設営) 17-22	忍者ナイン 18-20	第1期ダンス&ストレッチ教室① 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室① 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室① 19-22	第1期ダンス&ストレッチ教室① 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室① 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室① 19-22		△
11	土	九州山口医科学生大会(ハンドボール) 9-22	メイト沖縄 9-15	九州山口医科学生大会(ハンドボール) 9-22	九州山口医科学生大会(ハンドボール) 9-22		△
12	日	九州山口医科学生大会(ハンドボール) 9-22		九州山口医科学生大会(ハンドボール) 9-22	九州山口医科学生大会(ハンドボール) 9-22		△
13	月		第1期キッズ体操&トランポリン教室③14-16 T・トランポリン 18-20	第1期月曜午前ヨガ入門教室② 9-12 第1期月曜午後フラダンス入門教室② 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第1期月曜夜間ヨガ入門教室② 19-22	第1期月曜午前ヨガ入門教室② 9-12 第1期月曜午後フラダンス入門教室② 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第1期月曜夜間ヨガ入門教室② 19-22		○
14	火	<b>休 館 日</b>					
15	水	第1期午前バドミントン入門教室(1/4面) 9-12 第1期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第1期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第1期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期ボクシングエクササイズ教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第1期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期ボクシングエクササイズ教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第1期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
16	木	第1期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第1期体幹トレーニング教室 9-12	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15 ハビネス 16-21	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15		○
17	金	第1期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18 忍者ナイン(1/4面) 18-20		第1期ダンス&ストレッチ教室② 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室② 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室② 19-22	第1期ダンス&ストレッチ教室② 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室② 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室② 19-22		○
18	土	第36回NHK杯中中学生卓球大会 8-22	第36回NHK杯中中学生卓球大会 8-22				△
19	日	第36回NHK杯中中学生卓球大会 8-18	第36回NHK杯中中学生卓球大会 8-18				△
20	月		第1期キッズ体操&トランポリン教室④ 14-18 T・トランポリン 18-20	第1期月曜午前ヨガ入門教室③ 9-12 第1期月曜午後フラダンス入門教室③ 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第1期月曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22	第1期月曜午前ヨガ入門教室③ 9-12 第1期月曜午後フラダンス入門教室③ 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第1期月曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22		○
21	火	<b>休 館 日</b>					
22	水	第1期午前バドミントン入門教室(1/4面) 9-12 第1期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第1期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第1期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期ボクシングエクササイズ教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第1期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期ボクシングエクササイズ教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第1期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
23	木	第1期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第1期体幹トレーニング 9-12	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15 ハビネス 16-21	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15 ハビネス 16-21		○
24	金	ゆたか保育園(半面) 9-13 第1期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18 忍者ナイン(1/4面) 18-20		第1期ダンス&ストレッチ教室③ 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室③ 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22	第1期ダンス&ストレッチ教室③ 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室③ 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22		○
25	土	第126回島尻地区小学生バレーボール夏季大会 8-17	第126回島尻地区小学生バレーボール夏季大会 8-17	第126回島尻地区小学生バレーボール夏季大会 8-17	フラダンス練習 15-17		△
26	日	super sport XEBIO 第18回沖縄県フットサルリーグ 9-21	県サッカー協会キッズ委員会 9-13				△
27	月	あゆみ保育園 9-13	第1期キッズ体操&トランポリン教室⑤ 14-18 T・トランポリン 18-20	第1期月曜午前ヨガ入門教室④ 9-12 第1期月曜午後フラダンス入門教室④ 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第1期月曜夜間ヨガ入門教室④ 19-22	第1期月曜午前ヨガ入門教室④ 9-12 第1期月曜午後フラダンス入門教室④ 14-16 トレーニングレッスン 16-17 第1期月曜夜間ヨガ入門教室④ 19-22		○
28	火	<b>休 館 日</b>					
29	水	第1期午前バドミントン入門教室(1/4面) 9-12 第1期午後卓球入門教室(1/4面) 14-16 第1期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第1期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期ボクシングエクササイズ教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第1期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期ボクシングエクササイズ教室 13-14:45 トレーニングレッスン 14:45-15 第1期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
30	木	第1期いきいき体操健康教室(半面) 9-13	第1期体幹トレーニング 9-12	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15 ハビネス 16-21	第1期バレトン&ストレッチポール教室 13-15 ハビネス 16-21		○
31	金	第1期キッズ運動能力向上教室(1/4面) 15-18		第1期ダンス&ストレッチ教室③ 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室③ 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22	第1期ダンス&ストレッチ教室③ 9-12 第1期金曜午後ヨガ入門教室③ 13-15:45 トレーニングレッスン 15:45-16 第1期金曜夜間ヨガ入門教室③ 19-22		○

※ランニングコースについては、○は利用可能、×は利用不可、△の場合は体育館へお問合せください。  
 ※3月7日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。