

平成30年度 第3期 豊見城市民体育館

キッズ運動能力向上教室

ダンス（体操）、ボールを使用した手足トレーニング、判断トレーニング等運動神経の土台作りとして、幼児期のトレーニングはとても重要です。「楽しさ」「喜び」を感じながら運動神経の発達を図ります！

【 全10回コース・金曜日 】

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 実施日程

■ 予備日

① 1/11

② 1/18

③ 1/25

④ 2/1

⑤ 2/8

⑥ 2/15

⑦ 2/22

⑧ 3/1

⑨ 3/8

⑩ 3/15

予備日

3/22

3/29

【時間】 15:15 ~ 16:45

【場所】 2回目迄/サブアリーナ、3回目以降/メインアリーナ（1/4面）

【定員】 20名（先着）

【対象】 4～6歳 ※未就学児のみ

【講師】 饒平名 克也（エーシークレアスポーツクラブ沖縄）

【受講料】 5,000円（保険料込み）

【申込期間】 11/14開始

※受付時間：9:00～21:00（火曜休館）

※火曜が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

【留意事項】

(1) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。

(2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。

(3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。

(4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。

(5) 携行品 — 運動着、室内シューズ

(6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL：098（850）1550