

平成30年度 第2期 豊見城市民体育館 キッズ運動能力向上教室

ダンス（体操）、ボールを使用した手足トレーニング、判断トレーニング等運動神経の土台作りとして、幼児期のトレーニングはとても重要です。「楽しさ」「喜び」を感じながら運動神経の発達を図ります！

【 全10回コース・金曜日 】

■ 実施日程 ■ 予備日

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

① 9/7

② 9/14

③ 9/21

④ 9/28

⑤ 10/5

⑥ 10/12

⑦ 10/19

⑧ 10/26

⑨ 11/9

⑩ 11/16

予備日

11/30

12/7

12/14

【時間】 15:15 ~ 16:45

【場所】 4回目迄/サブアリーナ、5回目以降/メインアリーナ（1/4面）

【定員】 20名（先着）

【対象】 4～6歳 ※未就学児のみ

【講師】 饒平名 克也（エーシークレアスポーツクラブ沖縄）

【受講料】 5,000円（保険料込み）

【申込期間】 7/11開始

※受付時間：9:00～21:00（火曜休館）
※火曜が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (5) 携行品 — 運動着、室内シューズ
- (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL：098（850）1550