平成２９年度 第２期 豊見城市民体育館

ズ　ン　バ　教　室

とにかく楽しいZumba®♪
サルサ系 やラテン系の音楽に合わせて動くダンス系プログラムです。
痩せたい方！ストレス発散したい方！汗をかきたい方！
初心者の方大歓迎です！楽しみながらダイエットしましょう！！

【　全１０回コース　】

実施日程　予備日

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

①9/7　②9/14　③9/21　④9/28　⑤10/19
⑥10/26　⑦11/9　⑧11/16　⑨11/30　⑩12/7

予備日	12/14　　12/21

曜日：木曜日

【時　間】　１３：３０　～　１４：３０
【場　所】　サブアリーナ
【定　員】　２０名（先着）
【対　象】　成人
【講　師】　松本　麗美（ズンバインストラクター）
【受講料】　４，０００円（保険料込み）
【申込期間】　７/１２ 開始

※受付時間：9:00～21:00（火曜休館）
※火曜が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

【留意事項】
（１）受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
（２）運動にふさわしい服装で受講して下さい。
（３）申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
（４）開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
（５）携行品　－　運動着、室内シューズ

〈お問合せ〉
豊見城市民体育館
TEL：０９８（８５０）１５５０