

平成30年度 第3期 豊見城市民体育館

キッズ体操&トランポリン教室（小学生）

（内容）全10回コースの内、体操（5回）・トランポリン（5回）実施します。
柔軟体操やリズム体操、マット運動・跳び箱・鉄ぼうなどの器械運動を行います。
トランポリンでは人が成長する過程の発育発達をベースに体の土台を作り、トランポリンで楽しく動きながら筋力・体力・バランス力・調整力を養っていきます。

【全10回コース・月曜日】

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 実施日程

- ① 1/7 ② 1/21 ③ 1/28 ④ 2/4 ⑤ 2/18
⑥ 2/25 ⑦ 3/4 ⑧ 3/11 ⑨ 3/18 ⑩ 3/25

予備日

悪天候や講師の都合により日程を変更する場合がございます。平成30年度第3期キッズ体操&トランポリン教室の予備日は4月に確保しますが、現段階では次年度の予定が未定の為、予備日の日程は2月末頃にご連絡致します。

【申し込みについて】 ※キッズ体操&トランポリン教室受講者は抽選会にて決定致します。

抽選会受付期間：11/22（木）～12/6（木）

抽選会日時：12月13日（木） 10:00開始

※抽選会詳細については裏面をご確認ください。

【時間】 16:50 ～ 17:50

【場所】 サブアリーナ

【対象】 小学生 1～3年生

【定員】 20名

【講師】 (体操) こやけいたつ 具屋京辰、なかざと よしあき 仲里佳朗、ぐし なおき 具志直紀 (トランポリン) かねこ ようこ 金子陽子、いりすじ よしまさ 西筋賢昌

【受講料】 6,000円（保険料込み）

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
 - (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
 - (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
 - (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
 - (5) 携行品 - 体育着（運動着）・飲み物等
 - (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。
- ※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認ください。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL : 098 (850) 1550