

平成30年度 第3期 豊見城市民体育館

キッズ体操&トランポリン教室（3,4歳）

（内容）全10回コースの内、体操（5回）・トランポリン（5回）実施します。
柔軟体操やリズム体操、マット運動・跳び箱・鉄ぼうなどの器械運動を行います。
トランポリンでは人が成長する過程の発育発達をベースに体の土台を作り、トランポリンで楽しく動きながら筋力・体力・バランス力・調整力を養っていきます。

【全10回コース・月曜日】

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

■ 実施日程

- ① 1/7 ② 1/21 ③ 1/28 ④ 2/4 ⑤ 2/18
⑥ 2/25 ⑦ 3/4 ⑧ 3/11 ⑨ 3/18 ⑩ 3/25

予備日

悪天候や講師の都合により日程を変更する場合がございます。平成30年度第3期キッズ体操&トランポリン教室の予備日は4月に確保しますが、現段階では次年度の予定が未定の為、予備日の日程は2月末頃にご連絡致します。

【申し込みについて】 ※キッズ体操&トランポリン教室受講者は抽選会にて決定致します。

抽選会受付期間：11/22（木）～12/6（木）

抽選会日時：12月13日（木） 10:00開始

※抽選会詳細については裏面をご確認下さい。

【時間】 14:30 ~ 15:30

【場所】 サブアリーナ

【対象】 3~4歳

【定員】 20名

【講師】 (体操) ^{こやけいたつ} 呉屋京辰、^{なかざと よしあき} 仲里佳朗、^{くし なおき} 具志直紀 (トランポリン) ^{かねこ ようこ} 金子陽子、^{いり すじよし まさ} 西筋賢昌

【受講料】 6,000円（保険料込み）

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (5) 携行品 - 体育着（運動着）・飲み物等
- (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。
※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL : 098 (850) 1550