

平成30年度 第2期 豊見城市民体育館

キッズ体操&トランポリン教室（小学生）

（内容）全10回コースの内、体操（5回）・トランポリン（5回）実施します。
柔軟体操やリズム体操、マット運動・跳び箱・鉄ぼうなどの器械運動を行います。
トランポリンでは人が成長する過程の発育発達をベースに体の土台を作り、トランポリンで楽しく動きながら筋力・体力・バランス力・調整力を養っていきます。

【全10回コース・月曜日】

■ 実施日程 ■ 予備日

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

① 9/3

② 9/10

③ 10/1

④ 10/15

⑤ 10/22

⑥ 11/12

⑦ 11/19

⑧ 11/26

⑨ 12/3

⑩ 12/10

予備日

12/17

【申し込みについて】 ※キッズ体操&トランポリン教室受講者は抽選会にて決定致します。

抽選会受付期間：7/12（木）～8/9（木）

抽選会日時：8月16日（木） 10：00開始

※抽選会詳細については裏面をご確認下さい。

【時間】 16：50 ～ 17：50

【場所】 サブアリーナ

【対象】 小学生 1～3年生

【定員】 20名

【講師】 （体操）^{こやけいたつ}呉屋京辰、^{なかざとよしあき}仲里佳朗（トランポリン）^{かねこようこ}金子陽子、^{いりすじよしまさ}西筋賢昌

【受講料】 6,000円（保険料込み）

【留意事項】

- （1）受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- （2）運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- （3）申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- （4）開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- （5）携行品 — 体育着（運動着）・飲み物等
- （6）台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL：098（850）1550