

# 2019年度 第2期 豊見城市民体育館 午後卓球入門教室

☆初心者・未経験者大歓迎☆

ラケットの握り方からサーブ・レシーブの打ち方など丁寧に指導。  
老若男女問わず楽しめるスポーツ！それが卓球です！

【 全10回コース・水曜日 】

■ 実施日程

■ 予備日

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

① 9/18

② 9/25

③ 10/2

④ 10/9

⑤ 10/16

⑥ 10/30

⑦ 11/6

⑧ 11/13

⑨ 11/20

⑩ 11/27

予備日

12/4

12/11

12/18

【時間】 14:00 ~ 16:00

【場所】 メインアリーナ (1/4面)

【定員】 15名 (先着)

【対象】 成人

【講師】 みやぎ まさかず  
宮城 正一

【受講料】 5,000円 (保険料込み)

【申込期間】 7/10開始

※受付時間：9:00～21:00 (火曜休館)

※火曜が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (5) 携行品 — 運動着・シューズ・ラケット (約10本貸出可能)
- (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL: 098 (850) 1550