

# 令和4年度 第3期 豊見城市民体育館スポーツ教室一覧

## 【抽選申し込み教室一覧】

抽選申し込み期間 : 12/1~12/12 (火曜休館)

教室名	抽選日	実施期間	対象	時間	曜日	場所	定員	受講料	
月曜午前ヨガ入門	12/16	1月	成人	10:00~11:30	月	多目的室	11名	5,400円 (9回コース)	
月曜夜間ヨガ入門			成人	19:30~21:00	月	多目的室	11名	5,400円 (9回コース)	
水曜午前ヨガ入門			成人	10:00~11:30	水	多目的室	11名	6,000円	
金曜午前ヨガ入門			成人	10:00~11:30	金	多目的室	11名	5,400円 (9回コース)	
金曜午後ヨガ入門			成人	13:30~15:00	金	多目的室	11名	5,400円 (9回コース)	
金曜夜間ヨガ入門			成人	19:30~21:00	金	多目的室	11名	5,400円 (9回コース)	
ベビーと一緒にママヨガ		3月	5	成人女性	12:00~13:00	木	多目的室	5組	6,000円
メディカルヨガ・ピラティス				成人女性	13:00~14:30	水	多目的室	11名	6,000円
①キッズ体操②キッズトランポリン (3~4歳コース) ※①②のいずれか1教室				3~4歳	14:30~15:30	月	サブアリーナ	①14名 ②10名	6,300円 (9回コース)
①キッズ体操②キッズトランポリン (5~6歳コース) ※①②のいずれか1教室				5~6歳	15:40~16:40	月	サブアリーナ	①14名 ②10名	6,300円 (9回コース)
①キッズ体操②キッズトランポリン (小学1~3年コース) ※①②のいずれか1教室				小学生 1~3年	16:50~17:50	月	サブアリーナ	①14名 ②12名	6,300円 (9回コース)
いきいき操体健康 (豊見城市委託事業)				成人 市民限定	10:00~12:00	木	メインアリーナ	60名	150円 (保険料として)

## 【先着申し込み教室一覧】

先着申し込み : 12/14(水)9時開始 (火曜休館)

教室名	実施期間	対象	時間	曜日	場所	定員	受講料
午前バドミントン入門	1月 3月	成人	9:45~11:45	水	メインアリーナ	20名	6,000円
夜間バドミントン初~中級		成人	19:30~21:30	水	メインアリーナ	20名	6,000円
月曜午後 フラダンス入門		成人	13:30~15:00	月	多目的室	11名	5,400円 (9回コース)
水曜夜間 フラダンス入門		成人	19:30~21:00	水	多目的室	11名	6,000円
午後卓球入門		成人	13:30~15:30	水	メインアリーナ	15名	6,000円
ミット&ボディメイク		成人女性	13:30~14:30	木	多目的室	11名	5,000円
ソフト筋トレ&ストレッチポール		成人	9:30~11:30	木	サブアリーナ	30名	6,000円
キッズリトスポ		4~6歳 (未就学児)	15:20~16:50	木	メインアリーナ	20名	6,000円
キッズサッカー入門		4歳~小1	16:10~17:00	水	メインアリーナ	各20名	5,000円
		小1~小4	17:10~18:00				

### 教室の概要について

- (1)全10回コースです。(一部9回コースの教室がございます。)
- (2)各教室の詳細内容はホームページにてご確認ください。
- (3)体育館窓口での申し込みとなります。窓口受付時間は9:00~21:00です。  
新型コロナウイルスの状況により時短営業(受付時間変更)になる場合がございます。
- (4)新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては開講を中止する場合がございます。

豊見城市民体育館  
Tel:098(850)1550