

令和5年度 第1期 豊見城市民体育館

夜間バドミントン（初～中級）教室

☆初心者・未経験者大歓迎☆

初心者には基礎技術やルール説明、ゲームの進め方、中級者にはローテーションを指導します。楽しく汗を流しリフレッシュしましょう！

【 全8回コース・水曜日 】

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

■ 実施日程

■ 予備日



【時 間】 19:30 ~ 21:30

【場 所】 メインアリーナ（1/4面）

【定 員】 20名（先着） 【対 象】 成人

【受講料】 4,800円（保険料込み）

【講 師】 おおしろ ゆうこ 大城 裕子

【申込期間】 4/14（金）先着申し込み開始

※窓口受付。受講料は受付時に支払い。
 ※申し込み後のキャンセルはご遠慮下さい。
 ※受付時間：9:00～21:00（火曜休館）

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害はレク傷害保険（通院1日千円）で取り扱います。
 - (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
 - (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
 - (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
 - (5) 携行品 — 運動着・ラケット・シューズ等
 - (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。
- ※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL：098（850）1550