

# 令和5年度 第1期 豊見城市民体育館 キッズリトスポ教室

ダンス（体操）、ボールを使用した手足トレーニング、判断トレーニング等運動神経の土台作りとして、幼児期のトレーニングはとても重要です。「楽しさ」「喜び」を感じながら運動神経の発達を図ります！

【 全10回コース・木曜日 】

■ 実施日程

■ 予備日

| 4月 |    |    |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    | 7月 |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |    |    |    |    |    |    | 1  |  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  |
| 30 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 30 | 31 |    |    |    |    |  |

【時 間】 15:20 ~ 16:50

【場 所】 5月：メインアリーナ（1/4面）、6月以降：サブアリーナ

【定 員】 20名（先着） 【対 象】 4～6歳（未就学児のみ）

【受講料】 6,000円（保険料込み）

【講 師】 饒平名 克也 （エーシークリア スポーツクラブ沖縄）

【申込期間】 4/14（金）先着申し込み開始

※窓口受付。受講料は受付時に支払い。  
 ※申し込み後のキャンセルはご遠慮下さい。  
 ※受付時間：9:00～21:00（火曜休館）



【留意事項】

- (1) 受講中の傷害はレク傷害保険（通院1日千円）で取り扱います。
  - (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
  - (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
  - (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
  - (5) 携行品 — 運動着、室内シューズ
  - (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。
- ※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL: 098(850)1550