

令和6年度 第1期 豊見城市民体育館 キッズチャレンジトランポリン教室

トランポリンでは人が成長する過程の発育発達をベースに体の土台を作り、トランポリンで 楽しく動きながら筋力・体力・バランス力・調整力を 養っていきます。

【 全7回コース・月曜日 】

■ 実施日程

■ 予備日

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
														30													

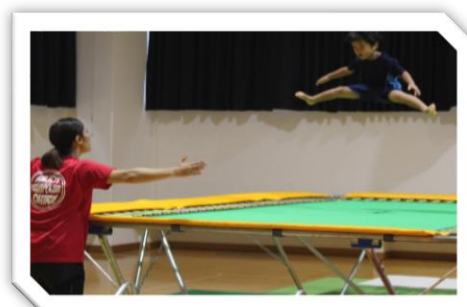
【場 所】 サブアリーナ

【対 象】 ①3～4歳 ②5～6歳 ③小学生1～3年生 (計3コース)
※教室開始日迄に対象年齢を迎えているお子様を対象とします。

【時 間】 ①14:30～15:30 ②15:40～16:40
③16:50～17:50

【定 員】 ①②10名 ③12名 ※先着

【講 師】 かねこ ようこ
金子 陽子 (トランポリン3種審判員/3種コーチ)
みやざと はるな
宮里 春菜



【受講料】 4,900円 (保険料込み)

【申込期間】 3/15 (金) 先着申し込み開始

※窓口受付。受講料は受付時に支払い。
※申し込み後のキャンセルはご遠慮下さい。
※受付時間：9:00～21:00 (火曜休館)

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害はレク傷害保険 (通院1日千円) で取り扱います。
- (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (5) 携行品 - 体育着 (運動着) ・飲み物等 ※室内シューズ不要
- (6) 台風接近時《強風注意報含む》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL: 098 (850) 1550