

# 令和8年度 第1期 豊見城市民体育館 キッズトランポリン教室

トランポリンでは人が成長する過程の発育発達をベースに体の土台を作り、楽しく動きながら筋力・体力・バランス力・調整力を養っていきます。

【 全8回コース・月曜日 】

■ 実施日程

■ 予備日

| 4月 |    |    |    |    |    |    | 5月 |    |    |    |    |    |    | 6月 |    |    |    |    |    |    | 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |    |    |    |    |    | 1  | 2  |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
|    |    |    |    |    |    |    | 31 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

⇒ 8/3(予備日)

【場 所】 サブアリーナ

【対 象】 ①3～4歳 ②5～6歳 ③小学生1～3年生 (計3コース)  
※教室開始日迄に対象年齢を迎えているお子様を対象とします。

【時 間】 ①14:30～15:30 ②15:40～16:40  
③16:50～17:50

【定 員】 ①②10名 ③12名

【受講料】 5,600円(保険料込み)

【講 師】 かねこ ようこ  
金子 陽子(トランポリン3種審判員/3種コーチ)  
みやざと はるな  
宮里 春菜



【申込期間】 3/13(金) 12:30 先着申し込み開始

※3/14以降の受付時間: 9:00～21:00(火曜休館)  
※窓口受付。受講料は受付時に支払い。  
※申し込み後のキャンセルはご遠慮下さい。

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害はレク傷害保険(通院1日千円)で取り扱います。
- (2) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (3) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (4) 携行品 - 体育着(運動着)・飲み物等 ※室内シューズ不要
- (5) 悪天候時《警報級大雨や台風接近時(強風注意報含む)》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。

〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL: 098(850)1550