

# 令和7年度 第3期 豊見城市民体育館 午後卓球入門教室

☆初心者・未経験者大歓迎☆  
ラケットの握り方からサーブ・レシーブの打ち方など丁寧に指導。  
老若男女問わず楽しめるスポーツ！それが卓球です！

## 【 全8回コース・水曜日 】

| 1月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    |    |    |    |    |    |    |

| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

■ 実施日程

■ 予備日

【時 間】 13:30 ~ 15:30

【場 所】 メインアリーナ（1/4面）

【定 員】 16名（先着） 【対 象】 成人

【受講料】 5,600円（保険料込み）

【講 師】 みやぎ まさかず  
宮城 正一

【申込期間】 12/10（水）12:30 先着申し込み開始

※12/11以降の受付時間：9:00～21:00（火曜休館）

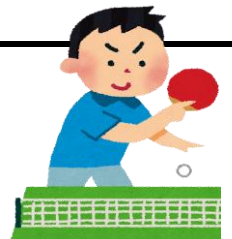
※窓口受付。受講料は受付時に支払い。

※申し込み後のキャンセルはご遠慮下さい。

### 【留意事項】

- （1）受講中の傷害はレク傷害保険（通院1日千円）で取り扱います。
- （2）申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- （3）開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- （4）携行品 — 運動着・シューズ・ラケット（約10本無料貸出可）
- （5）悪天候時《警報級大雨や台風接近時（強風注意報含む）》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認ください。



〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL：098（850）1550