

# 令和7年度 第3期 豊見城市民体育館スポーツ教室一覧

【成人対象】先着申し込み 12/10(水) 12:30開始 (火曜休館)

教室名	実施期間	対象	時間	曜日	場所	定員	受講料
午前バドミントン入門	1/7~3/4	成人	9:45~11:45	水	メインアリーナ	20名	5,600円 (8回コース)
夜間バドミントン初～中級	1/7~3/4	成人	19:30~21:30	水	メインアリーナ	20名	5,600円 (8回コース)
午前卓球入門	1/7~3/4	成人	9:45~11:45	水	メインアリーナ	16名	5,600円 (8回コース)
午後卓球入門	1/7~3/4	成人	13:30~15:30	水	メインアリーナ	16名	5,600円 (8回コース)
月曜午前ヨガ入門	1/5~3/16	成人	10:00~11:30	月	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
水曜午前ヨガ入門	1/7~3/4	成人	10:00~11:30	水	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
金曜午前ヨガ入門	1/9~2/27	成人	10:00~11:30	金	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
金曜午後ヨガ入門	1/9~3/6	成人	13:30~15:00	金	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
月曜夜間ヨガ入門	1/5~3/16	成人	19:30~21:00	月	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
金曜夜間ヨガ入門	1/9~3/6	成人	19:30~21:00	金	多目的室	15名	4,200円 (7回コース)
月曜午後フラダンス入門	1/5~3/16	成人	14:00~15:30	月	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
水曜夜間フラダンス入門	1/7~3/4	成人	19:30~21:00	水	多目的室	20名	4,800円 (8回コース)
メディカルヨガ・ピラティス	1/7~3/4	成人	13:00~14:30	水	多目的室	15名	4,800円 (8回コース)
ソフト筋トレ＆柔軟ポール	1/8~3/12	成人	10:00~11:30	木	多目的室	15名	6,000円 (10回コース)
ベビーと一緒にママヨガ	1/8~3/12	成人女性	11:50~12:50	木	多目的室	10組	6,000円 (10回コース)

【小人対象】先着申し込み 12/11(木) 12:30開始 (火曜休館)

教室名	実施期間	対象	時間	曜日	場所	定員	受講料
キッズサッカー入門	1/7~3/4	4歳～小1	16:00～16:50	水	メインアリーナ	各20名	4,000円 (8回コース)
		小1～小4	17:00～17:50				
キッズダンス入門	1/9~3/6	小学生	17:30～19:00	金	多目的室	15名	4,200円 (7回コース)
①キッズ体操②キッズトランポリン (3～4歳コース)	1/5～3/16 ※①②は同日程に つき申し込みは いずれか1教室	3～4歳	14:30～15:30	月	サブアリーナ	①10名 ②10名	5,600円 (8回コース)
①キッズ体操②キッズトランポリン (5～6歳コース)		5～6歳	15:40～16:40	月	サブアリーナ	①10名 ②10名	5,600円 (8回コース)
①キッズ体操②キッズトランポリン (小学1～3年コース)		小学生 1～3年	16:50～17:50	月	サブアリーナ	①12名 ②12名	5,600円 (8回コース)

【抽選申し込み教室】《申し込み期間》12/3～12/12 (火曜休館) 《抽選日》12/18(木)

教室名	実施期間	対象	時間	曜日	場所	定員	受講料
いきいき操体健康 (豊見城市委託事業)	1/8~3/12	成人 市民限定	10:00～12:00	木	メインアリーナ	70名	無料 (10回コース)

## 教室の概要について

- (1)教室により実施回数が異なります。
- (2)各教室の詳細内容はホームページまたはお電話にてご確認下さい。
- (3)体育館窓口での申し込みとなります。  
窓口受付時間は9:00～21:00(先着申込開始日は12:30～)です。※火曜休館
- (4)抽選申し込み教室は、抽選人数が定員に満たない場合、抽選日翌日より空き枠への申し込みが可能です。