

令和7年1月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース
1	水	休館日					
2	木	休館日					
3	金	休館日					
4	土	フットサルOB会 13-17			フラダンス 13-15		○
5	日						○
6	月	エンシーマ(1/4面) 18-20	サウスバスケスクール 18-20				○
7	火	休館日					
8	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 12-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22		第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
9	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 FC琉球サッカースクール(1/4面) 17-19	バスケットボールアカデミー 17-20	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 脳トレ会 14-16 ダンスクラブ 17-19	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 STT 14-16 ダンスクラブ 17-19 フラダンス 19-22		○
10	金		ARKバスケスクール 17-20	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
11	土	第65回タイムス杯争奪 総合個人卓球選手権大会 9-22	忍者ナイン 9-12 T・トランポリン 18-20		ボディメイクトレーニング 14-16		△
12	日	第65回タイムス杯争奪 総合個人卓球選手権大会 8-19	沖縄尚学付属中学校バスケ部 9-13 チェリーブロッサム 13-17 ちゅらクラブ 17-19	交流会 11-13	交流会 11-13		△
13	月	アングルブレイカー 9-18			ボディメイクトレーニング 10-12		△
14	火	休館日					
15	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 12-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22	運動会リハ 13-17 トレーニング講習会 18-20	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
16	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 FC琉球サッカースクール(1/4面) 17-19	バスケットボールアカデミー 17-20	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 STT 14-16 ダンスクラブ 17-19	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-19		○
17	金	専門学校スポレク(1/2面) 9-13 キングスアカデミー 15-21	ARKバスケスクール 17-20	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		△
18	土	豊見城市ミニバスケットボール 5年生以下大会 8-18 第60回全九州ソフトテニスインドア 選手権大会 18-22	運動会 9-13 講習会 13-17 T・トランポリン 18-20	講習会 13-15	講習会 13-15		△
19	日	第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 8-18	STT 8-17	第60回全九州ソフトテニス インドア選手権大会 8-18			△
20	月	ゆたか認定こども園(1/2面) 9-13 エンシーマ(1/4面) 18-20	第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 サウスバスケスクール 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
21	火	休館日					
22	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 12-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22	トレーニング講習会 18-20	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
23	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 FC琉球サッカースクール(1/4面) 17-19	バスケットボールアカデミー 17-20	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 STT 14-16 ダンスクラブ 17-19	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 ダンスクラブ 17-19 ハウオリーズ 19-22		○
24	金	第2エミール保育園 9-13 JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 19-22	ARKバスケスクール 17-20	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		△
25	土	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22		△
26	日	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22	JFA第30回全日本フットサル 選手権九州大会 9-22		△
27	月	座安こども園 9-13 エンシーマ(1/4面) 18-20	第3期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 サウスバスケスクール 18-20	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第3期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○
28	火	休館日					
29	水	第3期午前卓球、バドミントン入門教室(1/2面) 9-12 第3期午後卓球入門教室(1/4面) 12-16 第3期キッズサッカー入門教室(1/4面) 16-18 第3期夜間バドミントン入門教室(1/4面) 19-22	トレーニング講習会 18-20	第3期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第1期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第1期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第3期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22		○
30	木	第3期いきいき操体健康教室(1/2面) 9-13 バスケットボールアカデミー(1/2面) 17-21	FC琉球サッカースクール 17-19	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13	第3期ソフト筋トレ&柔軟ボール教室 9-12 第3期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13 フラダンス 19-22		○
31	金	一般社団法人カナカナ(1/2面) 13-22		第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第3期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第3期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第3期キッズダンス入門教室 17-19 第3期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22		○

※ランニングコースについては、○が利用可、×が利用不可、△は窓口へお問い合わせください。
 ※12月26日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。