



# 午前卓球入門教室

☆初心者・未経験者大歓迎☆

ラケットの握り方からサーブ・レシーブの打ち方など丁寧に指導。  
老若男女問わず楽しめるスポーツ！それが卓球です！

【 全8回コース・水曜日 】

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

■ 実施日程  
■ 予備日

【時 間】 9:45 ~ 11:45

【場 所】 メインアリーナ（1/4面）

【定 員】 16名（先着） 【対 象】 成人

【受講料】 5,600円（保険料込み）

【講 師】 みやぎ まさかず  
宮城 正一

【申込期間】 12/13（金）12:30 先着申し込み開始

※12/14以降の受付時間：9:00～21:00（火曜休館）

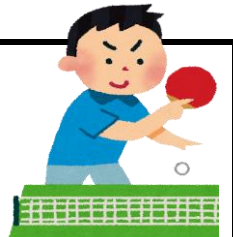
※窓口受付。受講料は受付時に支払い。

※申し込み後のキャンセルはご遠慮下さい。

【留意事項】

- (1) 受講中の傷害はレク傷害保険（通院1日千円）で取り扱います。
- (2) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (3) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (4) 携行品 — 運動着・シューズ・ラケット（約10本無料貸出可）
- (5) 悪天候時《警報級大雨や台風接近時（強風注意報含む）》は延期する場合がございます。

※電話連絡は致しませんので、ホームページまたはお電話にてご確認下さい。



〈お問合せ〉

豊見城市民体育館

TEL: 098(850)1550