

# 令和8年10月 行事予定表

日付	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	多目的室①	多目的室②	トレーニング室	ランニングコース	
1	木		バスケットアカデミー 17-20	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13			
2	金	大和ハウスリアルティマネジメント杯 第3回九州沖縄ママさんバレーボール 交流大会 17-22	大和ハウスリアルティマネジメント杯 第3回九州沖縄ママさんバレーボール 交流大会 17-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 大和ハウスリアルティマネジメント杯第3回九州沖縄 ママさんバレーボール交流大会 17-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 大和ハウスリアルティマネジメント杯第3回九州沖縄 ママさんバレーボール交流大会 17-22			
3	土	大和ハウスリアルティマネジメント杯 第3回九州沖縄ママさんバレーボール 交流大会 9-22	大和ハウスリアルティマネジメント杯 第3回九州沖縄ママさんバレーボール 交流大会 9-22	大和ハウスリアルティマネジメント杯 第3回九州沖縄ママさんバレーボール 交流大会 9-22	大和ハウスリアルティマネジメント杯 第3回九州沖縄ママさんバレーボール 交流大会 9-22			
4	日	豊見城市民体育館 9-22	卓球大会 9-17 バスケスクール 17-20					
5	月	認定こども園 9-17 バスケスクール(1/3面) 17-20	第2期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 バスケスクール 18-20	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
6	火	<b>休館日</b>						
7	水	第2期午前バド・卓球入門教室(1/2面) 9-13 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 グリーム(1/3面) 17-19 第2期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22	第2期キッズサッカー入門教室 16-18 バスケスクール 18-20	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22			
8	木	第2期いきいき体操健康教室(1/2面) 9-13 豊見城市立上田こども園運動会 13-22	バスケットアカデミー 17-20	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13			
9	金	豊見城市立上田こども園運動会 8-17	バスケスクール 17-20 保育園レク 20-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
10	土	沖縄県中学対抗団体卓球大会 8-22	保育園レク 9-13					
11	日	沖縄県中学対抗団体卓球大会 8-19	バスケスクール 17-20					
12	月	豊見城市民体育館 9-22	豊見城市民体育館 9-22	豊見城市民体育館 9-22	豊見城市民体育館 9-22	豊見城市民 体育館 9-22		
13	火	<b>休館日</b>						
14	水	第2期午前バド・卓球入門教室(1/2面) 9-13 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 グリーム(1/3面) 17-19 第2期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22	第2期キッズサッカー入門教室 16-18 バスケスクール 18-20	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22			
15	木	第2期いきいき体操健康教室(1/2面) 9-13 バスケットアカデミー(1/2面) 17-21	サッカーアカデミー 17-19 認定こども園 19-22	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13			
16	金	認定こども園 7-13	こども園 9-13 バスケスクール 17-20	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
17	土	日本ハンドボールリーグ 9-21	日本ハンドボールリーグ 9-21	日本ハンドボールリーグ 9-21	日本ハンドボールリーグ 9-21	日本ハンドボール リーグ 9-21		
18	日	OFA第25回沖縄県フットサルリーグ 9-22	トランポリン委員会 9-17 バスケスクール 17-20					
19	月	幼稚園運動会 9-17 バスケスクール(1/3面) 17-20	こども園 9-13 第2期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 バスケスクール 18-20	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
20	火	<b>休館日</b>						
21	水	第2期午前バド・卓球入門教室(1/2面) 9-13 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第2期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22	第2期キッズサッカー入門教室 16-18 バスケスクール 18-20	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22			
22	木	第2期いきいき体操健康教室(1/2面) 9-13 バスケットアカデミー(1/2面) 17-21	サッカーアカデミー 17-19 こども園 19-22	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13			
23	金	第37回とみぐすく市老人・女性・子ども 合同運動会 9-22	こども園 7-13 こども園 13-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
24	土	第37回とみぐすく市老人・女性・子ども 合同運動会 9-18	こども園 9-13	第37回とみぐすく市老人・女性・子ども 合同運動会 9-18	第37回とみぐすく市老人・女性・子ども 合同運動会 9-18			
25	日	日本ハンドボールリーグ 9-18	日本ハンドボールリーグ 13-18	日本ハンドボールリーグ 9-18	日本ハンドボールリーグ 9-18	日本ハンドボール リーグ 13-18		
26	月	こども園 9-13 バスケスクール(1/3面) 17-20	こども園 9-13 第2期キッズ体操&トランポリン教室 14-18 バスケスクール 18-20	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期月曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期月曜午後フラダンス入門教室 13-16 第2期月曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
27	火	<b>休館日</b>						
28	水	第2期午前バド・卓球入門教室(1/2面) 9-13 第2期午後卓球入門教室(1/4面) 13-16 第2期夜間バドミントン教室(1/4面) 19-22	第2期キッズサッカー入門教室 16-18 バスケスクール 18-20	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22	第2期水曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期メディカルヨガ・ピラティス教室 12-15 第2期水曜夜間フラダンス入門教室 19-22			
29	木	第2期いきいき体操健康教室(1/2面) 9-13 認定こども園 13-17 バスケットアカデミー(1/2面) 17-21	サッカーアカデミー 17-19	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13	第2期ソフト筋トレ&柔軟ポール教室 9-12 第2期ベビーと一緒にママヨガ教室 12-13			
30	金	こども園 9-13 バスケスクール(1/3面) 18-20	こども園 9-17 バスケスクール 17-20	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22	第2期金曜午前ヨガ入門教室 9-12 第2期金曜午後ヨガ入門教室 13-16 第2期キッズダンス入門教室 17-19 第2期金曜夜間ヨガ入門教室 19-22			
31	土	沖縄県中学対抗団体卓球大会 8-22	保育園運動会 9-13 T・トランポリン 18-20					

※ランニングコースについては、○が利用可、×が利用不可、△は窓口へお問い合わせください。  
 ※令和8年5月30日現在の行事予定です。変更になる場合がありますので、体育館受付(098-850-1550)にて確認して下さい。